

BREAKFAST

The Junkie Breakfast with 2 eggs (your style), 2 turkey sausages, avocado, halloumi & sautéed spinach	9.95 €		
KETO breakfast Chargrilled 150g beef steak with 2 scrambled eggs & sautéed spinach	11.95 €		
Veggie breakfast (Vegan option with avocado) with 1 egg (your style) or avocado, 1 lentil sausage, spinach, tomato, baked beans, mushrooms, sweet potato hash & 1 cereal toast	6.95 €		
English Grilled breakfast with 1 egg (your style), 1 rasher of bacon, 1 sausage, tomato, baked, beans, mushrooms, sweet potato hash & 1 cereal toast	7.5 €		
Smoked Salmon Breakfast with smoked salmon, 2 scrambled eggs & spinach	9.95 €		
From the omelette bar 3 organic eggs or 4 egg whites with:	4.95 €		
+ Tomato	0.75 €	+ Feta cheese	1.5 €
+ Broccoli	1 €	+ Mozzarella cheese	2 €
+ Beef	2 €	+ Asparagus	1.5 €
+ Cheddar cheese	1 €	+ Chicken	2 €
+ Onion	0.75 €	+ Peppers	1 €
+ Turkey	2 €	+ Smoked Salmon	2 €
+ Spinach	1 €		

Breakfast wrap 2 scrambled eggs, 2 bacon & 2 sausages (Vegan option: spinach, avocado & 2 lentil sausages)	8.95 €
--	--------

Hummus Breakfast with freshly made hummus, avocado, tomato, rocket & grilled tortilla bread	6.95 €
---	--------

TOASTS

Cereal toast with tomato and organic olive oil	2.5 €
GJ Toast with avocado, tomato, rocket, basil oil & squeeze of lemon	4.95 €
+ Add 1 organic poached egg	1.5 €
+ Add smoked salmon	2.95 €
Peanut butter toast with natural peanut butter & banana	4.5 €
Organic croissant	2.5 €

BOWLS

Porridge oats with almond / semi-skimmed milk and fruit selection	6.95 €
+ Add scoop of flavoured protein	1 €
Açai Bowl Açai, banana, coconut milk, fruit & coconut shreds	9.95 €
Protein granola bowl with our homemade granola, greek yogurt and fruit selection	7.95 €
Fruit bowl	6.95 €
Banana nutter bowl Coconut, banana, coconut milk, peanut butter, chocolate and vegan protein	9.95 €
Super food bowls	9.95 €
- Turmeric, cinnamon and black pepper with coconut, banana and coconut milk	
- Matcha green tea and Madagascan vanilla with coconut, banana, coconut milk	
- Beetroot and ginger with coconut, banana and coconut milk	

PANCAKES

Protein pancakes White Chocolate and Coconut or Chocolate and Banana flavoured Whey protein 34g of protein per serving to give your body a mixture of fast and slow acting nutrients.)	5.95 €		
Kids pancakes (without protein) Option to add:	3.5 €		
+ Banana	1.75 €	+ Strawberries	2.5 €
+ Blue berries	2.5 €	+ Farm maple syrup	2.5 €
+ Greek yogurt	1.75 €	+ Chocolate	1.5 €
+ Peanut butter	2.5 €		

WRAP IT UP

Tender chicken wrap with avocado, peppers, spinach, egg and GJ sauce	10.95 €
The vegan wrap with hummus, quinoa salad, avocado, roasted beetroot, chilli jam and shredded cos lettuce	8.95 €
Steak wrap Strips of peppered steak with agave mustard sautéed onions, spinach and mozzarella cheese	10.95 €

SALADS

Vegan Kale salad with avocado, chilli and lime chick peas, peppers, walnuts, quinoa and cherry tomatoes. GJ house dressing	8.95 €
Super food Spinach, avocado, beetroot, seaweed, cucumber, quinoa salad, gojiberries, toasted almonds and mint dressing	8.95 €
+ Add feta cheese	0.5 €
+ Add 100g chicken	3 €
+ Add smoked salmon	4.95 €
Chargrilled chicken and bacon salad with rocket, beetroot, cos lettuce, avocado, cherry tomatoes, egg, parmesan cheese, GJ house dressing	9.95 €

GJ BBQ BAR

Steaks 250g	
- Salmon	16.95 €
- Beef	16 €
- Turkey	12.95 €
- Butterflied chicken breast	10.95 €
Skewers 150g	
- Beef	8.95 €
- Turkey	7.95 €
- Chicken	7.95 €
Add any of our home made gluten-free rubs: Piri-piri, Jamaican, Honey, BBQ	

CHOOSE A SIDE

Hummus	3 €	Steamed broccoli	2.95 €
Sweet potato wedges	3.5 €	Grilled asparagus	5 €
Sweet potato mash	3.5 €	Garlic spinach	2.95 €
Brown rice	2.95 €	Super food side-salad	4.95 €
White rice	2.95 €	GJ mixed side-salad	3.95 €
Jamaican rice	3.95 €	GJ Coleslaw	3.5 €
Grilled haloumi	5.5 €		

KIDS MENU

Healthy home-made food for the kids...no added salt or sugar!	
Choose 1 from each category:	6.95 €
A. Chicken, beef, turkey	
B. Sweet potato wedges, mash potato, rice	
C. Broccoli, baked beans, sautéed spinach, hummus	
Kids chicken wrap with lettuce, mayonnaise & sweet potato wedges	6.95 €
Kids vegan wrap with lettuce, hummus, quinoa & sweet potato wedges	6.95 €

DESSERTS

Carrot cake	4.95 €
Snickers Square	4.95 €
Bounty ball	4.95 €
Banoffee	4.95 €
Brownie	4.95 €

DESAYUNO

The Junkie Breakfast 9.95 €

con 2 huevos (a tu estilo), 2 salchichas de pavo, aguacate, halloumi y espinacas salteadas

Desayuno KETO 11.95 €

150g de filete de ternera a la parrilla con huevos revueltos y espinacas salteadas

Desayuno veggie (Opción vegana con aguacate) 6.95 €

con 1 huevo (a tu manera) o aguacate, 1 salchicha de lentejas, espinacas, tomate, alubias en salsa de tomate, champiñones, batata dulce y 1 tostada de cereal

Desayuno inglés a la parrilla 7.5 €

con 1 huevo (a tu manera) 1 loncha de beicon, 1 salchicha asada, tomate, alubias en salsa de tomate, champiñones, batata dulce y 1 tostada de cereal

Desayuno Salmón Ahumado 9.95 €

con salmón salvaje ahumado, 2 huevos revueltos y espinacas

Surtido de tortilla 4.95 €

3 huevos ecológicos o 4 claras de huevos a elegir con:

+ Tomate	0,75 €	+ Queso Feta	1,50 €
+ Brócoli	1 €	+ Queso Mozzarella	2 €
+ Vacuno	2 €	+ Espárragos	1,50 €
+ Queso Cheddar	1 €	+ Pollo	2 €
+ Cebolla	0,75 €	+ Pimientos	1 €
+ Carne de Pavo	2 €	+ Salmón ahumado	2 €
+ Espinacas	1 €		

Wrap de desayuno 8.95 €

2 huevos revueltos, 2 bacon y 2 salchichas (Opción Vegana: espinacas, aguacate y 2 salchichas de lentejas.)

Desayuno Hummus 6.95 €

con hummus recién hecho, aguacate, tomate, rúcula y pan de tortilla a la parrilla

TOSTADAS

Tostada de cereal 2.5 €

con tomate y aceite de oliva orgánico

GJ tostadas 4.95 €

con aguacate, tomate, rúcula, aceite de albahaca y limón

+ Añade 1 huevo escalfado orgánico 1.5 €

+ Añade salmón ahumado 2.95 €

Tostada de manteca de cacahuete 4.5 €

con manteca de cacahuete natural y plátano

Croissant orgánico 2.5 €

TAZONES

Copos de avena 6.95 €

con leche de almendras / semidesnatada y selección de frutas

+ Añade cucharada de proteína aromatizada 1 €

Tazón de açai 9.95 €

Açai, plátano, leche de coco, fruta y copos de coco

Tazón de proteína de granola 7.95 €

con nuestra granola casera, yogur Griego y selección de frutas

Tazón de frutas 6.95 €

Tazón de nuez platanero 9.95 €

Coco, plátano, leche de coco, mantequilla de cacahuete, chocolate y proteína vegana

Tazón de superalimentos 9.95 €

- Cúrcuma, canela y pimienta negra con coco, plátano y leche de coco

- Té verde matcha y vainilla de Madagascar con coco, plátano y leche de coco

- Remolacha y jengibre con coco, plátano y leche de coco

TORTITAS

Tortitas con proteínas 5.95 €

Proteína Whey con sabor a chocolate blanco y coco o chocolate y plátano 34g de proteína por porción para darle al cuerpo una mezcla de nutrientes de acción rápida y lenta.

Tortitas para niños (sin proteína) 3.5 €

Opciones:

+ Plátano	1,75 €	+ Fresa	2,50 €
+ Arándanos	2,50 €	+ Jarabe de arce de la granja	2,50 €
+ Yogur griego	1,75 €	+ Chocolate	1,50 €
+ Mantequilla de cacahuete	2,50 €		

ENVUÉLVELO EN UN WRAP

Wrap de pollo tierno 10.95 €

con aguacate, pimienta, espinacas, huevo y salsa GJ

Wrap vegetariano 8.95 €

con humus, ensalada de quinoa, aguacate, remolacha frita, mermelada chile y lechuga romana rallada

Wrap de bistec 10.95 €

Bistec a la pimienta cocinado a la parrilla con mostaza de agave, cebolla salteada, espinacas y queso mozzarella

ENSALADAS

Ensalada vegana de col 8.95 €

con aguacate, garbanzos de chile y lima, pimientos, nueces, quinoa y tomates cherry, Aderezo casero GJ

Súper ensalada 8.95 €

Espinacas, aguacate, remolacha, quelpo (algas), pepino, quinoa, bayas de goji, almendras tostadas con aliño de menta

+ Añade queso feta 0,50 €

+ Añade 100g de pollo 3 €

+ Añade salmón ahumado 4,95 €

Ensalada de pollo y beicon a la parrilla 9.95 €

Rúcula, remolacha, lechuga romana, aguacate, Tomates cherry, huevos, queso parmesano con aliño GJ de la casa

SURTIDO DE BARBACOA GJ

Bistecs 250g

- Salmón 16,95 €

- Ternera 16 €

- Pavo 12,95 €

- Pollo fileteado 10,95 €

Brochetas 150g

- Ternera 8,95 €

- Pavo 7,95 €

- Pollo 7,95 €

Añade cualquiera de nuestros condimentos caseros sin gluten:

Piri-piri (picante), Jamaicana, Miel, BBQ

ELIGE PARA ACOMPAÑAR

Hummus 3 €

Brócoli al vapor 2,95 €

Cuñas de batatas 3,50 €

Espárragos a la plancha 5 €

Puré de batata 3,50 €

Espinacas al ajillo 2,95 €

Arroz integral 2,95 €

Super ensalada 4,95 €

Arroz blanco 2,95 €

Ensalada mixta GJ 3,95 €

Arroz Jamaicano 3,95 €

Ensalada de col GJ 3,50 €

Halloumi a la parrilla 5,50 €

MENU PARA NIÑOS

Comida sana hecha en casa para los niños ... sin sal ni azúcar añadido!

Elige uno de cada categoría: 6.95 €

A. Pollo, ternera, pavo

B. Cuñas de batata, pure de patata, arroz

C. Brócoli, alubias en salsa de tomate, espinacas salteadas

Mini wrap de pollo 6.95 €

con lechuga y mayonesa y cuñas de batata

Mini wrap vegano 6.95 €

con lechuga, hummus, quinoa y cuñas de batata

POSTRES

Tarta de zanahoria 4.95 €

Snickers Square 4.95 €

Bounty ball 4.95 €

Banoffee 4.95 €

Brownie 4.95 €

HYDRATION

Still Water (500ml)	2 €	Kangen Water Anti-oxidizing, Alkalizing, Detoxifying, Hydrating...	
Sparkling Water (500ml)	3 €	- Bottle (1L)	2.95 €
		- Jug (1L)	2.5 €
		- Jug with lime (1L)	3.5 €

COFFEE

+ Add Plant, Almond, Soya, Oat or Coco milk.	0.5 €		
Decaf available!			
Espresso	1.6 €	Americano	1.85 €
Double Espresso	1.8 €	Americano with side milk	2 €
Espresso with a dash of milk	1.85 €	Large coffee (mug)	2.95 €
Double Espresso with a dash of milk	1.95 €	Black coffee	1.8 €
Coffee with milk	2 €	Sombra	2 €
Cappuccino	2.5 €	Latte	2.5 €
		Iced coffee	3 €
GJ Pre-workout coffee	3.95 €		
Double Espresso, Coco Oil, Honey, Cacao, Almond Milk			
GJ Protein coffee	6 €		
Double Espresso, Almond Milk, Cacao, Chocolate Protein			

SPECIALITY ORGANIC VEGAN LATTES WITH OAT MILK

Matcha & vanilla Slow-release caffeine. Rich in antioxidants, chlorophyll, fibre & vitamins. Boosts metabolism and burns calories. Detoxifies.	4 €
Beetroot & ginger Increases exercise stamina, lowers blood pressure, great source of iron & potassium. Loaded with vitamins & minerals, low in calories & fats.	4 €
Chicory & lion's mane Caffeine-free, rich flavour similar to the coffee bean. Medicinal mushroom that supports the neurological system. Helps prevent Alzheimer's & Parkinson's. Helps repair nerve damage. Helps with focus & concentration.	4 €
Chai & reishi Spices of nutmeg, cinnamon, cardamon, ginger, cloves & black pepper and reishi mushroom. Enhances immune system. Cancer fighting properties, adaptogen, hormonal balance. Increases HDL, good cholesterol.	4 €
Raw Chocolate Unrefined raw cacao 'feel good' cup of hot chocolate. Great for heart, brain health & cardiovascular system. Highest plantbased source of iron & magnesium. 40 times more antioxidants than blueberries! More calcium than cows milk!	4 €
Turmeric & black pepper 'Golden milk' latte spiced with turmeric, cinnamon & black pepper. Helps prevent cancer, heart disease & arthritis. Anti-inflammatory properties properties. Detoxifies liver. Increases bioavailability when combined with black pepper.	4 €

PROTEIN SHAKES

Whey Protein Shakes Flavors: Banana, Vanilla, Strawberry, Chocolate, Chocolate Mint, Chocolate & Peanut Butter	5 €
+ Add any Plant Milk	1 €
+ Add Extra Ingredient	1 €
Vegan Protein Shakes Flavors: Banana, Vanilla, Strawberry, Chocolate	5 €
+ Add any Plant Milk	1 €
+ Add Extra Ingredient	1 €

TEA

Bio Matcha freshly made Tea with... Matcha, Ginger, Lemon, Turmeric, Black pepper	3 €
English Breakfast Tea	2 €
Natural Infusions	2 €

SMOOTHIES

Berry Blast (Post-workout) Apple, Strawberries, Blueberries + Protein	6 €
Banana Nutter (Post-workout) Almond Milk, Peanut Butter, Banana, Cacao, Maca + Protein	6 €
Hormone Balancer Almond Milk, Banana, Blueberries, Maca, Honey	5 €
Organic Açai Berry Smoothie Acai Fibre, Coconut Milk, Banana, Goji Berries, Coconut Shreds	7.5 €
Runner Smoothie Banana, Blueberries, Strawberries, Greek Yoghurt	5 €
Add extra scoop of Protein to any of the above smoothies	1 €

FRESH JUICES

Our juices are 100% natural with no added sugar.	
Orange 4 € Carrot 4 € Apple 5 €	
Weight Loss Carrot, Cucumber, Celery, Beetroot, Lemon, Ginger	7 €
Liver and Colon Tonic Detox Spinach, Banana, Pineapple, Red Grapes, Hemp Seeds	5 €
Skin Vitamin Carrot, Orange, Apple, Cucumber, Flax Seeds, Ginger	6 €
Daily Greens Spinach, Celery, Apple, Cucumber, Lime, Spirulina	6 €
Immune Boost Spinach, Banana, Orange, Pineapple, Goji Berries	5 €
Energy Fix Kale, Banana, Apple, Blueberries, Walnuts, Açai, Matcha	6.5 €
Remedy Carrot, Apple, Beetroot, Lime	5 €
Add to your juice Ginger, Spirulina, Hemp, Flax, Açai, Maca, Matcha	0.5 €
Power Shot Ginger, Pineapple, Lemon, Turmeric, Black Pepper	3.5 €
Power Shot Ginger only	3.5 €

SOFT DRINKS

Coconut Water	4 €
NOCO	2.75 €
Coca-Cola	2 €
Coca-Cola Light	2 €
Coca-Cola Zero	2 €
7up	2 €
Fanta Orange	2 €
Fanta Lemon	2 €
Barebells Protein Milk Shake	3.5 €
Amino Slush	3.5 €

KIDS DRINKS

Apple Juice	2.5 €
Pineapple Juice	2.5 €
Cola-caio	2.5 €

ALCOHOL

Heineken, Corona, Peroni	4 €
Small Cruzcampo	1.75 €
Non-alcoholic Beer	1.75 €
House Wine White, Red or Rosé	3 €
Spirits On Request At Bar	

HIDRATACIÓN

Agua sin gas (500ml)	2 €	Kangen Water	
Agua con gas (500ml)	3 €	Antioxidante, Alcalinizante, Desintoxicante, Hidratante...	
		- Botella (1L)	2.95 €
		- Jarra (1L)	2.5 €
		- Jarra con lima (1L)	3.5 €

CAFÉ

+ Añade leche de plantas, almendras, soja, avena o coco. 0.5 €
¡Descafeinado disponible!

Espresso	1.6 €	Americano con leche aparte	2 €
Espresso doble	1.8 €	Café grande (tazón)	2.95 €
Cortado	1.85 €	Café solo	1.8 €
Cortado doble	1.95 €	Sombra	2 €
Café con leche	2 €	Latte	2.5 €
Cappuccino	2.5 €	Café con hielo	3 €
Americano	1.85 €		

GJ Café Pre-workout 3.95 €
Espresso Doble, Aceite de Coco, Miel, Cacao, Leche de Almendras

GJ Café con proteínas 6 €
Espresso Doble, Leche de Almendras, Cacao, Proteína de Chocolate

LATTES VEGANOS ORGÁNICOS CON LECHE DE AVENA

Matcha y vainilla 4 €
cafeína de liberación lenta. Rico en antioxidantes, clorofila, fibra y vitaminas. Aumenta el metabolismo y quema calorías. Desintoxica.

Remolacha y jengibre 4 €
Aumenta la resistencia al ejercicio, disminuye la presión arterial, excelente fuente de hierro y potasio. Cargado con vitaminas y minerales, bajo en calorías y grasas.

Escarola y Melena de león 4 €
Sin cafeína, rico sabor similar al grano de café. Hongo medicinal que apoya el sistema neurológico. Ayuda a prevenir el Alzheimer y el Parkinson. Ayuda a reparar el daño nervioso. Ayuda con enfoque y concentración.

Chai & reishi 4 €
Especias de nuez moscada, canela, cardamomo, jengibre, clavo y pimienta negra y hongo reishi. Mejora el sistema inmune. Propiedades de lucha contra el cáncer, adaptógeno, equilibrio hormonal. Aumenta el HDL, colesterol bueno.

Cacao crudo 4 €
Taza de chocolate caliente con cacao crudo sin refinar. Ideal para el corazón, la salud del cerebro y el sistema cardiovascular. La mayor fuente de hierro y magnesio basada en plantas. ¡40 veces más antioxidantes que los arándanos! ¡Más calcio que la leche de vaca!

Cúrcuma y pimienta negra 4 €
Latte 'Leche dorada' condimentado con cúrcuma, canela y pimienta negra. Ayuda a prevenir el cáncer, las enfermedades cardíacas y la artritis. Propiedades antiinflamatorias. Desintoxica el hígado. Aumenta la biodisponibilidad cuando se combina con pimienta negra.

BATIDOS DE PROTEINAS

Batidos de Proteínas Whey 5 €
Sabores: Plátano, Vainilla, Fresa, Chocolate, Chocolate con Menta, Chocolate y Mantequilla de Cacahuete

+ Añade Leche Vegetal 1 € + Añade Avena 0,50 €
+ Añade Ingrediente Extra 1 € + Añade Mantequilla de Cacahuete 1 €

Batidos de Proteínas Vegano 5 €
Sabores: Plátano, Vainilla, Fresa, Chocolate

+ Añade Leche Vegetal 1 € + Añade Avena 0,50 €
+ Añade Ingrediente Extra 1 € + Añade Mantequilla de Cacahuete 1 €

TÉ

Té Bio Matcha recién hecho con... 3 €

Matcha, Jengibre, Limón, Cúrcuma, Pimienta negra

Té 'English Breakfast' 2 €

Infusiones Naturales 2 €

BATIDOS

Explosión Frutal (Post-entrenamiento) 6 €
Manzana, Fresas, Arándanos + Proteína

Nuez Platanero (Post-entrenamiento) 6 €
Leche de Almendras, Mantequilla de Cacahuete, Plátano, Cacao, Maca + Proteína

Equilibrador Hormonal 5 €
Leche de Almendras, Plátano, Arándanos, Maca, Miel

Batido de Açai y Bayas Orgánico 7.5 €
Fibra De Açai, Leche De Coco, Plátano, Bayas De Goji, Trozos De Coco

Batido Corredor 5 €
Plátano, Arándanos, Fresas, Yogur Griego

+ Agregue una cucharada extra de proteína a cualquiera de los batidos anteriores 1 €

ZUMOS NATURALES

Nuestros zumos son 100% naturales sin azúcar añadido.

Naranja 4 € **Zanahoria** 4 € **Manzana** 5 €

Pérdida de Peso 7 €
Zanahoria, Pepino, Apio, Remolacha, Limón, Jengibre

Tónica de Desintoxicación del Hígado y Colon 5 €
Spinach, Banana, Pineapple, Red Grapes, Hemp Seeds

Vitaminas para la Piel 6 €
Zanahoria, Naranja, Manzana, Pepino, Semillas de Lino, Jengibre

Verduras Diarias 6 €
Espinacas, Apio, Manzana, Pepino, Lima, Espirulina

Refuerzo Inmunológico 5 €
Col Rizada, Plátano, Manzana, Arándanos, Nueces, Açai, Matcha

Refuerzo energético 6.5 €
Col Rizada, Plátano, Manzana, Arándanos, Nueces, Açai, Matcha

Remedio 5 €
Zanahoria, Manzana, Remolacha, Lima

Añade a tu zumo 0.5 €
Jengibre, Espirulina, Cáñamo, Lino, Açai, Maca, Matcha

Chupito Energético 3.5 €
Jengibre, Piña, Limón, Cúrcuma, Pimienta Negra

Chupito Energético 3.5 €
Solo Jengibre

REFRESCOS

Agua de Coco 4 €

NOCO 2.75 €

Coca-Cola 2 €

Coca-Cola Light 2 €

Coca-Cola Zero 2 €

7up 2 €

Fanta Naranja 2 €

Fanta Limón 2 €

Batido de Proteínas 'Barebells' 3.5 €

Amino Slush 3.5 €

BEBIDAS PARA NIÑOS

Zumo de Manzana 2.5 €

Zumo de Piña 2.5 €

Cola-caó 2.5 €

ALCOHOL

Heineken, Corona, Peroni 4 €

Botellín Cruzcampo 1.75 €

Cerveza 0,0 1.75 €

Vino de la casa 3 €

Blanco, Tinto o Rosado

Soliciten nuestros licores en el bar